

UAB „Orden”

Darbininkų g.12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Vilniaus Liepkalnio mokykla, Liepkalnio g. 18, Vilnius

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ MAITINIMO

VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6 – 10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo ____ iki ____ val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Brokolių ir žaliųjų žirnių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	50/50	18,4	3,8	2,7	0,7	0,2	0,3	118
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	110	3,9	3,5	23,9	2,4	0,0	0,0	143
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	105	1,1	6,0	3,4	1,2	0,2	0,2	72
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,9	16,2	64,9	12,2	0,8	0,9	525

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Brokolių ir žaliųjų žirnių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Konvekciniame krosnyje kepti varškės paplotėliai su bananais ir aguonomis (T)	Se-V2	103/12/5	17,1	14,7	18,1	2,3	0,2	0,2	274
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	11
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	70	0,4	0,2	5,5	2,1	0,1	0,1	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,7	18,3	59,5	12,2	0,7	0,8	501

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	0,0	0,0	0,0	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	150	16,1	9,0	22,2	0,0	0,0	0,0	234
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	0,0	0,0	36
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007.5	90	0,9	5,5	4,1	0,0	0,0	0,0	70
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,1	19,4	59,7	2,8	0,3	0,3	498
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			29,9	16,2	64,9	12,2	0,8	0,9	525
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,7	18,3	59,5	12,2	0,7	0,8	501
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			21,1	19,4	59,7	2,8	0,3	0,3	498

Direktorė val.

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas

Rp. Nr.

Išėiga, g

Patiekalo maistinė vertė, g

Energinė
vertė, kcal

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Troškinta jautienos nugarinė (T)	Se-J4	70	23,3	9,6	8,8	1,6	0,2	0,3	215
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	80	1,8	2,3	13,3	1,1	0,6	0,7	82
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	75	0,6	1,7	2,0	0,8	0,3	0,3	26
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,0	19,2	55,4	10,1	2,0	2,4	514

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Konvecinėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	105/35	23,3	20,6	24,6	3,5	0,4	0,5	377
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	11
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	80	0,6	0,2	1,8	0,6	0,0	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,8	26,9	58,6	10,7	1,4	1,6	591

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150	1,6	2,1	7,6	0,0	0,0	0,0	56
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Plovas su kiauliena (tausojantis)	K001	90/70	23,8	12,9	23,9	0,0	0,0	0,0	307
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	80	1,1	3,2	5,0	0,0	0,0	0,0	53
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,1	18,8	57,5	2,8	0,2	0,2	512
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			30,0	19,2	55,4	10,1	2,0	2,4	514
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,8	26,9	58,6	10,7	1,4	1,6	591
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,1	18,8	57,5	2,8	0,2	0,2	512

I savaitė - Trečiadienis

Direktore

Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos file muštinkai su špinatais (T)	Se-P10	67/13	23,0	6,8	1,6	0,7	0,4	0,5	160
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,7	0,3	0,4	129
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	90	1,0	2,5	7,5	1,7	0,4	0,4	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,1	13,5	73,7	7,7	2,1	2,4	545

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		10	0,7	0,1	5,3	0,6	0,1	0,2	25
Virti varškėčiai su ryžių miltais praturtinti grikių sėlenomis (T)	Se-V7	136/4	21,4	12,0	43,1	0,9	0,2	0,3	367
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	1,2	0,3	0,4	55
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,9	19,8	81,4	6,0	1,4	1,7	612

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,2	1,7	17,3	0,0	0,0	0,0	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Lietiniai blynai su varškės įdaru	M010.1	100/50	13,5	11,8	29,7	0,0	0,0	0,0	279
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	0,0	0,0	36
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	90	2,1	6,6	5,8	0,0	0,0	0,0	91
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			20,5	23,7	75,0	2,8	0,3	0,3	596
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,1	13,5	73,7	7,7	2,1	2,4	545
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,9	19,8	81,4	6,0	1,4	1,7	612
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			20,5	23,7	75,0	2,8	0,3	0,3	596

Direktore I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	48/32	12,5	4,4	5,1	1,7	1,1	1,4	110
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	2,5	0,0	0,0	149
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	2,8	0,8	1,0	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,5	15,0	73,0	11,5	3,0	3,5	517

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais ir šilauogėmis (T)	Se-V9	78/30/12	14,5	12,9	15,5	4,0	0,2	0,2	236
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	11
Konvekciniėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	70	1,0	9,2	8,0	2,8	0,4	0,5	119
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,2	25,6	53,9	11,3	1,7	1,8	523

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	0,0	0,0	0,0	51
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90	18,7	8,0	4,4	0,0	0,0	0,0	165
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	90	3,4	0,2	29,4	0,0	0,0	0,0	132
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.2	90	0,8	5,9	3,1	0,0	0,0	0,0	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,7	16,3	66,1	2,8	0,2	0,2	513
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,5	15,0	73,0	11,5	3,0	3,5	517
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,2	25,6	53,9	11,3	1,7	1,8	523
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,7	16,3	66,1	2,8	0,2	0,2	513

Direktorė val.

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	0,3	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	80	20,6	2,6	0,3	0,1	0,6	0,7	108
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	1,5	0,6	0,7	162
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	110	1,6	3,6	6,0	2,1	0,4	0,5	63
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	9,9	72,3	8,6	2,7	3,0	501

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Rūgštynių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	120/30	18,4	10,2	21,6	0,8	0,4	0,5	252
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,0	0,0	0,0	88
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	90	0,8	8,5	7,1	2,5	0,2	0,2	108
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,7	29,8	58,0	7,5	1,6	1,8	591

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojantis) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11,0	0,0	0,0	0,0	68
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojantis)	Ž019	80	23,8	18,6	0,1	0,0	0,0	0,0	263
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	90	2,0	2,6	15,0	0,0	0,0	0,0	92
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	85	0,8	6,1	7,1	0,0	0,0	0,0	87
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	29,6	54,2	2,8	0,2	0,2	606
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			30,6	9,9	72,3	8,6	2,7	3,0	501
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			22,7	29,8	58,0	7,5	1,6	1,8	591
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			30,6	29,6	54,2	2,8	0,2	0,2	606

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	80	15,5	8,0	4,0	0,4	0,6	0,8	150
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	100	4,5	0,2	27,3	0,7	0,3	0,4	129
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	90	2,7	14,2	5,3	3,4	0,1	0,1	160
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,5	24,2	72,1	11,6	2,0	2,3	621

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais ir bananais (T)	Se-V10	67/24/29	17,2	13,8	30,9	0,8	0,3	0,4	317
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	11
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	70	0,6	6,0	2,4	0,8	0,3	0,4	66
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,3	22,2	69,6	8,7	1,6	1,8	575

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojančis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	0,0	0,0	0,0	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Kiaulienos guliašas (tausojančis)	K006	90/60	7,2	4,9	41,9	5,0	0,3	0,4	240
Bulvių košė (tausojančis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,0	0,0	0,0	102
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S002	125	2,7	3,3	7,0	0,0	0,0	0,0	68
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,3	13,2	95,0	7,8	0,5	0,6	560
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,5	24,2	72,1	11,6	2,0	2,3	621
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,3	22,2	69,6	8,7	1,6	1,8	575
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			15,3	13,2	95,0	7,8	0,5	0,6	560

Direktorė

I kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,3	0,2	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su sorų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3	90/10	26,0	6,8	4,3	0,4	0,5	0,6	182
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,4	0,7	0,9	102
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-S15	100	1,3	1,3	9,0	2,5	0,4	0,5	53
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,7	15,7	54,9	8,4	2,1	2,4	492

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,3	0,2	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	65/35	22,3	23,4	20,7	21,1	0,3	0,4	383
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	11
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	60	1,1	2,2	3,6	0,8	0,2	0,3	39
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,2	30,8	50,0	26,0	1,0	1,2	586

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,9	0,7	17,1	0,0	0,0	0,0	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) ir varške (9%) (tausojantis)	M011	135/5/20	12,1	14,5	30,7	0,0	0,0	0,0	302
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S037	80	1,2	4,2	5,2	0,0	0,0	0,0	63
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,9	19,9	74,0	2,8	0,2	0,2	555
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			32,7	15,7	54,9	8,4	2,1	2,4	492
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			27,2	30,8	50,0	26,0	1,0	1,2	586
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			19,9	19,9	74,0	2,8	0,2	0,2	555

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	99/11	21,4	12,0	2,0	0,3	1,2	1,6	202
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	120	1,8	2,2	19,1	5,0	0,4	0,5	103
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	115	1,8	2,3	8,1	2,4	0,5	0,6	60
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	18,5	58,0	11,9	3,4	4,1	511

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su vyšniomis ir šilauogėmis (T)	Se-V21	100/14/6	14,9	21,2	17,4	4,0	0,2	0,3	320
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	0,5	0,0	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,5	24,2	49,2	8,6	1,6	1,7	492

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta morkų sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr033	150	1,3	5,4	10,9	0,0	0,0	0,0	97
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais su pomidorų padažu (tausojančios)	K007	80/48/16/16	15,4	4,5	18,8	0,0	0,0	0,0	178
Bulvių košė (tausojančios)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,0	0,0	0,0	102
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	65/65	1,2	0,3	4,2	0,0	0,0	0,0	24
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			21,8	13,7	71,5	2,8	0,2	0,2	497
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,0	18,5	58,0	11,9	3,4	4,1	511
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			19,5	24,2	49,2	8,6	1,6	1,7	492
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			21,8	13,7	71,5	2,8	0,2	0,2	497

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,8	0,3	0,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Garuose kepti veršienos kukuliai (T)	Se-J5	110	17,0	6,9	6,5	1,6	0,5	0,5	157
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	2,5	0,0	0,0	149
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	115	2,1	3,5	9,4	3,5	0,1	0,1	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	29,8	14,5	81,2	13,1	1,1	1,2	574

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,8	0,3	0,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	119/21	20,1	17,0	26,3	4,3	0,2	0,2	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	85	0,9	0,2	7,4	2,6	0,2	0,3	35
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	27,4	20,7	71,1	12,3	0,9	1,0	580

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	0,0	0,0	0,0	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Virti tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	D053	85/55	17,6	6,6	33,1	0,0	0,0	0,0	262
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	0,0	0,0	0,0	36
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	85	1,2	4,5	8,1	0,0	0,0	0,0	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	26,7	16,9	80,8	2,8	0,3	0,3	582
		I komplektas Iš viso (dienos davinio):	29,8	14,5	81,2	13,1	1,1	1,2	574
		II komplektas Iš viso (dienos davinio):	27,4	20,7	71,1	12,3	0,9	1,0	580
		III komplektas Iš viso (dienos davinio):	26,7	16,9	80,8	2,8	0,3	0,3	582

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	67/3	16,5	11,2	0,5	0,2	0,1	0,2	169
Garuose keptos bulvytės su rozmarinais (T), (A)	Se-D12	100	2,6	0,8	23,2	3,0	0,1	0,1	110
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	85	0,7	1,9	2,3	0,9	0,3	0,4	29
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,3	17,0	66,9	9,6	1,5	1,7	517

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	84/24/12	18,5	15,0	26,2	1,3	0,2	0,2	314
Natūralus jogurtas 2,5%		20	0,7	0,5	0,8	0,0	0,0	0,0	11
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	70	0,6	0,2	2,5	1,0	0,0	0,0	14
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,2	18,8	70,5	7,8	1,2	1,3	548

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	0,0	0,0	0,0	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	90	19,4	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	112
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	0,0	0,0	0,0	147
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	95	0,9	6,8	7,9	0,0	0,0	0,0	97
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	13,7	78,7	2,8	0,2	0,2	550
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,3	17,0	66,9	9,6	1,5	1,7	517
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			24,2	18,8	70,5	7,8	1,2	1,3	548
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,0	13,7	78,7	2,8	0,2	0,2	550

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti triušienos maltinukai su žalumynais (T)	Se-P17	77/3	16,4	9,7	2,2	0,5	0,4	0,5	162
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,8	0,4	0,5	155
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	100	1,6	6,3	9,2	2,8	0,8	1,0	100
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			27,0	19,4	80,8	9,0	2,7	3,1	605

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	90/48/22	17,8	20,3	21,2	2,1	1,1	1,5	339
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	95	1,0	0,2	3,9	1,5	0,0	0,0	21
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			22,4	23,6	61,7	8,6	2,2	2,7	548

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	1,2	2,1	5,2	0,0	0,0	0,0	44
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	160	18,2	13,1	21,1	0,0	0,0	0,0	275
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	0,1	48
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	100	1,3	5,3	6,1	0,0	0,0	0,0	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,8	25,0	55,0	2,8	0,3	0,3	541
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,0	19,4	80,8	9,0	2,7	3,1	605
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			22,4	23,6	61,7	8,6	2,2	2,7	548
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			23,8	25,0	55,0	2,8	0,3	0,3	541

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	3,6	0,1	0,1	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti veršienos gabaliukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-J9	50/30	15,3	7,1	4,0	1,4	0,7	0,9	140
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	120	4,2	1,2	27,8	1,3	0,5	0,6	139
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	100	1,8	2,3	10,1	1,5	0,5	0,6	69
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,4	13,3	75,7	10,5	2,1	2,4	536

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	3,6	0,1	0,1	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Konvekciniame krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	110/10	20,5	14,7	30,4	3,5	0,6	0,8	336
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	75	0,6	0,2	1,7	0,5	0,0	0,0	11
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	18,3	67,2	10,4	1,0	1,2	551

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	0,0	0,0	0,0	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje keptas maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	K018	100	19,0	8,3	7,1	0,0	0,0	0,0	179
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	0,0	0,0	0,0	119
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.2	100	0,9	6,6	3,5	0,0	0,0	0,0	77
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			27,5	18,1	63,0	2,8	0,2	0,2	524
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,4	13,3	75,7	10,5	2,1	2,4	536
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,2	18,3	67,2	10,4	1,0	1,2	551
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			27,5	18,1	63,0	2,8	0,2	0,2	524

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	68/52	25,6	5,4	16,8	1,5	0,3	0,3	218
Žiedinių kopūstų piure (T), (A)	Se-Gr10	80	2,3	3,5	4,9	1,9	0,4	0,5	60
Kalariopių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	100	1,4	3,3	5,4	1,9	0,4	0,5	57
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,2	14,0	58,1	9,9	2,1	2,3	491

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su mėlynėmis (T)	Se-V3	105/45	19,6	11,8	17,6	2,4	0,2	0,3	255
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,1	16
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	90	1,7	3,3	5,4	1,2	0,3	0,4	58
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,2	17,8	55,1	8,2	1,5	1,7	485

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	0,0	0,0	0,0	79
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,3	50
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P020.1	100	36,0	2,8	0,5	0,0	0,0	0,0	171
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	0,0	0,0	0,0	118
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	50/50	0,9	0,2	3,2	0,0	0,0	0,0	18
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			43,4	6,3	62,8	2,8	0,2	0,3	482
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,2	14,0	58,1	9,9	2,1	2,3	491
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,2	17,8	55,1	8,2	1,5	1,7	485
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			43,4	6,3	62,8	2,8	0,2	0,3	482

Direktore val.

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	72/48	17,4	4,1	15,9	3,8	0,6	0,8	170
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	100	4,4	1,1	24,3	2,1	0,0	0,0	124
Keptų cukinijų, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	110	3,9	1,8	10,5	4,2	0,6	0,8	74
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	10,4	82,7	15,0	1,8	2,1	541

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su špinatais (T)	Se-V13	105/5	19,3	15,0	19,5	1,2	0,6	0,8	290
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Šviežios, traškos morkytės (A)	Se-D36	70	4,2	1,8	2,2	0,2	0,1	0,1	42
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,0	20,9	55,0	6,4	1,2	1,4	520

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
		6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	6-10 m.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	0,0	0,0	0,0	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kauliena (tausojantis)	D011	113/37	13,2	13,0	26,2	0,0	0,0	0,0	275
Grietinė 30%		30	0,7	9,0	0,9	0,0	0,0	0,0	88
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	90	1,0	5,9	3,2	0,0	0,0	0,0	70
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,9	24,0	59,3	2,8	0,3	0,3	521
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,2	10,4	82,7	15,0	1,8	2,1	541
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			28,0	20,9	55,0	6,4	1,2	1,4	520
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			16,9	24,0	59,3	2,8	0,3	0,3	521

Direktore I kompleksas Pietūs val.

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	80	19,7	1,6	0,4	0,2	0,2	0,3	94
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	120	3,4	3,1	20,8	2,1	0,0	0,0	125
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	100	2,0	9,4	6,8	3,2	3,1	4,0	120
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,2	14,9	59,5	10,1	4,0	5,0	493

II kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su varške be laktozės (9 %rieb.), kukurūzų miltai ir bananais (T)	Se-V14	84/24/12	19,4	15,0	24,8	1,3	0,2	0,2	312
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	0,0	16
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	75	0,6	6,4	2,6	0,9	0,3	0,4	71
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,0	23,0	60,1	6,8	1,2	1,4	552

III kompleksas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g						Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	druska, g	
			6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	6-10 m.	11 m. ir vyr.	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	0,0	0,0	0,0	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	0,2	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	90	19,4	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	112
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,0	0,0	0,0	102
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	95	2,2	7,0	6,1	0,0	0,0	0,0	96
Sezoniniai vaisiai		80	0,3	0,3	10,4	1,5	0,0	0,0	46
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	150	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			28,7	16,5	56,2	2,8	0,2	0,2	489
I kompleksas Iš viso (dienos davinio):			30,2	14,9	59,5	10,1	4,0	5,0	493
II kompleksas Iš viso (dienos davinio):			26,0	23,0	60,1	6,8	1,2	1,4	552
III kompleksas Iš viso (dienos davinio):			28,7	16,5	56,2	2,8	0,2	0,2	489