

UAB „Orden”

Darbininkų g.12, Praulių k., Šilų sen., Jonavos r. sav.

Vilniaus Liepkalnio mokykla, Liepkalnio g. 18, Vilnius

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ MOKAMŲ PIETŲ MAITINIMO

VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 m. ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo ____ iki ____ val.

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje troškinta vištienos file su daržovėmis (T)	Se-P5	60/60	22,1	4,6	3,2	0,9	0,3	142
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	130	4,6	4,2	28,2	2,9	0,0	169
Pekininio kopūsto salotos su agurkais (A)	Se-S3	125	1,3	7,2	4,0	1,5	0,2	86
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,6	18,8	73,0	13,4	0,9	600

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Brokolių ir žaliųjų žirnelių sriuba su juodaisiais lęšiais (T), (A)	Se-Sr3	150	4,8	2,2	14,0	5,0	0,2	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su bananais ir aguonomis (T)	Se-V2	129/15/6	21,4	18,4	22,7	2,9	0,2	342
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	90	0,5	0,3	7,1	2,7	0,1	33
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,5	22,4	68,6	13,8	0,8	594

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	0,0	0,0	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virti varškėčiai (tausojantis)	V014	180	19,4	10,7	26,7	0,0	0,0	281
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007.5	110	1,1	6,8	5,0	0,0	0,0	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			24,9	23,5	68,0	3,1	0,3	583
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,6	18,8	73,0	13,4	0,9	600
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,5	22,4	68,6	13,8	0,8	594
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			24,9	23,5	68,0	3,1	0,3	583

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Troškinta jautienos nugarinė (T)	Se-J4	100	33,3	13,7	12,5	2,3	0,3	307
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	100	2,3	2,9	16,7	1,4	0,7	102
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	100	0,9	2,2	2,7	1,0	0,3	34
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,8	24,5	65,8	11,8	2,4	647

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Trinta pomidorų sriuba (T), (A)	Se-Sr6	150	2,5	5,0	10,4	3,9	0,8	96
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti varškės paplotėliai su cukinijomis (T)	Se-V5	126/54	29,9	26,5	31,6	4,4	0,5	485
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	105	0,8	0,2	2,4	0,7	0,0	15
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,1	33,2	69,2	12,2	1,6	719

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
			11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojančios) (augalinis)	Sr017	150	1,6	2,1	7,6	0,0	0,0	56
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Plovas su kiauliena (tausojančios)	K001	110/90	29,7	16,1	29,9	0,0	0,0	383
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S001	100	1,4	4,0	6,2	0,0	0,0	66
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,4	22,9	67,3	3,1	0,2	613
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			40,8	24,5	65,8	11,8	2,4	647
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,1	33,2	69,2	12,2	1,6	719
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,4	22,9	67,3	3,1	0,2	613

I komplektas Pietūs val.

Direktorius Dalia Filimonova Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepti kalakutienos file muštinkai su špinatais (T)	Se-P10	84/16	28,8	8,5	2,0	0,9	0,5	200
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,8	0,4	155
Šviežios tarkuotų cukinijų, morkų ir moliūgų salotos (A)	Se-S7.1	110	1,2	3,1	9,2	2,1	0,4	69
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,1	15,9	83,8	8,8	2,4	635

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rudųjų ryžių sriuba su daržovėmis (bulvėmis, morkomis ir paprikomis) (T), (A)	Se-Sr19	150	1,9	3,4	16,2	1,8	0,8	103
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virti varškėčiai su ryžių miltais praturtinti grikių sėlenomis (T)	Se-V7	175/5	27,5	15,5	55,4	1,2	0,3	471
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	110	2,1	4,1	6,6	1,5	0,4	71
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,6	24,7	103,5	7,6	1,7	774

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,2	1,7	17,3	0,0	0,0	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Lietiniai blynai su varškės įdaru	M010.1	133/67	17,9	15,7	39,6	0,0	0,0	372
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	120	2,8	8,8	7,7	0,0	0,0	121
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,1	31,0	89,9	3,1	0,3	743
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,1	15,9	83,8	8,8	2,4	635
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,6	24,7	103,5	7,6	1,7	774
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,1	31,0	89,9	3,1	0,3	743

Direktoriaus

I komplektas Pietūs val.

Dalia Filimonova

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai su trintais pomidorais (T)	Se-K1	60/40	15,6	5,5	6,4	2,1	1,4	137
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	140	6,2	1,5	34,0	2,9	0,0	174
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	120	1,9	7,6	11,1	3,3	1,0	120
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,9	17,7	83,6	13,3	3,5	601

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba su morkomis ir salierais (T), (A)	Se-Sr20	150	1,4	2,4	8,7	1,8	0,9	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekinėje krosnyje keptas varškės apkepas su bananais ir šilauogėmis (T)	Se-V9	98/38/14	18,1	16,1	19,3	5,0	0,2	294
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Konvekinėje krosnyje keptos morkytės (T), (A)	Se-D3	90	1,3	11,8	10,3	3,6	0,5	153
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,5	31,7	63,1	13,5	1,8	632

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rūgštinių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr007	150	1,0	1,6	8,2	0,0	0,0	51
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	110	22,9	9,8	5,4	0,0	0,0	201
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	110	4,1	0,2	35,9	0,0	0,0	162
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.2	110	1,0	7,2	3,8	0,0	0,0	84
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,9	19,5	76,9	3,1	0,2	606
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,9	17,7	83,6	13,3	3,5	601
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			23,5	31,7	63,1	13,5	1,8	632
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,9	19,5	76,9	3,1	0,2	606



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Garuose kepta lydekų file (T)	Se-Ž4	100	25,7	3,3	0,4	0,2	0,7	134
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	160	5,7	1,5	37,1	1,7	0,7	185
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	130	1,9	4,3	7,1	2,5	0,5	74
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	36,8	11,5	80,7	9,6	3,0	574

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Rūgščių sriuba (T), (A)	Se-Sr31	150	1,0	1,6	7,3	1,5	0,8	48
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virti varškės ir moliūgų virtinukai (T)	Se-V11	136/34	20,8	11,5	24,5	0,9	0,5	285
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	0,0	0,0	117
Šviežios morkų lazdelės apšlakstytos nerafinuotu, šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (T), (A)	Se-D23	105	1,0	9,9	8,3	2,9	0,2	126
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	25,6	35,7	65,0	8,4	1,8	683

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnių, paprikų) sriuba su makaronais (tausojančios) (augalinis)	Sr023	150	2,2	1,6	11,0	0,0	0,0	68
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti lašišų maltinukai (tausojančios)	Ž019	90	26,8	21,0	0,1	0,0	0,0	296
Bulvių košė (tausojančios)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	0,0	0,0	102
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	95	0,9	6,8	7,9	0,0	0,0	97
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	34,0	33,0	59,3	3,1	0,2	671
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,8	11,5	80,7	9,6	3,0	574
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,6	35,7	65,0	8,4	1,8	683
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,0	33,0	59,3	3,1	0,2	671



I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Keptuvėje kepti kapotos kalakutienos kepsniukai	Se-P12	100	19,3	10,0	5,0	0,5	0,8	187
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	120	5,4	0,3	32,8	0,8	0,4	155
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais, sezamų sėklomis, apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S2	110	3,3	17,3	6,5	4,2	0,1	195
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,0	29,5	82,4	13,0	2,3	731

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba su pupelėmis (T), (A)	Se-Sr26	150	4,1	1,3	14,6	4,3	0,8	86
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su ryžių miltais ir bananais (T)	Se-V10	84/30/36	21,5	17,3	38,6	1,0	0,4	396
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	90	0,7	7,7	3,1	1,1	0,4	85
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,2	27,7	81,0	9,5	1,8	690

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	0,0	0,0	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	100/80	8,7	5,9	50,3	6,0	0,4	288
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	0,0	0,0	123
Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais bei paprikomis ir šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S002	150	3,3	3,9	8,4	0,0	0,0	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			17,8	15,5	110,7	9,2	0,6	653
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,0	29,5	82,4	13,0	2,3	731
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,2	27,7	81,0	9,5	1,8	690
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			17,8	15,5	110,7	9,2	0,6	653

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su sorų kruopomis ir čiobreliais (T)	Se-K3	108/12	31,2	8,1	5,2	0,4	0,6	219
Bulvių košė (T)	Se-Gr7	120	2,7	3,5	20,0	1,7	0,9	123
Morkų, obuolių ir salierų salotos su saulėgrąžomis (A)	Se-S15	120	1,6	1,6	10,8	3,0	0,5	64
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			38,7	18,0	63,5	9,6	2,4	571

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta cukinijų ir brokolių sriuba (T), (A)	Se-Sr5	150	1,4	4,1	3,9	1,3	0,2	58
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su batatais (T)	Se-V12	85/45	29,0	30,4	26,9	27,5	0,4	497
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	85	1,6	3,2	5,1	1,2	0,3	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,1	39,3	61,2	33,1	1,2	739

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150	4,9	0,7	17,1	0,0	0,0	94
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) ir varške (9%) (tausojantis)	M011	168/7/25	15,1	18,1	38,4	0,0	0,0	377
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojanis)	S037	100	1,5	5,2	6,5	0,0	0,0	79
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			23,3	24,7	85,6	3,1	0,2	658
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			38,7	18,0	63,5	9,6	2,4	571
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,1	39,3	61,2	33,1	1,2	739
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			23,3	24,7	85,6	3,1	0,2	658

Direktorė
Dalia Filimonova

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Vištienos šlaunelių mėsa troškinta grietinėlėje (T)	Se-P16	135/15	29,2	16,3	2,7	0,5	1,6	275
Pastarnokų košė (T)	Se-Gr19	150	2,2	2,7	23,9	6,3	0,5	129
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S22	150	2,3	2,9	10,6	3,2	0,6	78
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,8	24,2	68,6	14,4	4,1	639

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Špinatų sriuba (T), (A)	Se-Sr22	150	1,3	1,5	7,9	1,3	1,1	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepas su vyšniomis ir šilauogėmis (T)	Se-V21	133/19/8	19,9	28,2	23,2	5,3	0,3	426
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	100	0,8	0,2	2,3	0,7	0,0	14
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			25,1	31,6	58,6	10,5	1,7	619

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta morkų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr033	150	1,3	5,4	10,9	0,0	0,0	97
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Šviežių kopūstų balandėliai įdaryti kiauliena ir ryžiais su pomidorų padažu (tausojantis)	K007	100/60/20/20	19,3	5,7	23,5	0,0	0,0	222
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	0,0	0,0	123
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	80/80	1,4	0,3	5,1	0,0	0,0	29
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0		0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			26,5	15,6	83,1	3,1	0,2	579
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,8	24,2	68,6	14,4	4,1	639
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			25,1	31,6	58,6	10,5	1,7	619
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			26,5	15,6	83,1	3,1	0,2	579

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,8	0,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepti veršienos kukuliai (T)	Se-J5	130	20,1	8,2	7,7	1,9	0,5	185
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	160	7,1	1,7	38,8	3,3	0,0	199
Garuose keptos sezoninės daržovės (morkos, pomidorai, salierai, paprikos, brokoliai, cukinijos) (T), (A)	Se-D10	145	2,7	4,4	11,8	4,4	0,1	97
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,3	17,1	97,1	15,5	1,2	684

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (T), (A)	Se-Sr23	150	3,7	2,2	15,3	2,8	0,3	95
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškės ir pilno grūdo kapotų avižinių kruopų paplotėliai su bananais (T)	Se-V19	153/27	25,8	21,9	33,8	5,5	0,2	436
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Šviežių morkų lazdelės (A)	Se-D27	110	1,1	0,2	9,6	3,3	0,3	45
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,8	26,0	83,8	14,7	1,0	704

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	0,0	0,0	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Virti tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena	D053	110/70	22,6	8,4	42,5	0,0	0,0	336
Jogurtinė grietinė 10%		40	1,4	4,0	1,7	0,0	0,0	48
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais, žalumynais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S008	110	1,6	5,8	10,5	0,0	0,0	100
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,5	21,2	95,7	3,1	0,3	703
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,3	17,1	97,1	15,5	1,2	684
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,8	26,0	83,8	14,7	1,0	704
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,5	21,2	95,7	3,1	0,3	703

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepti lašišų file kepsneliai su citrinomis (T)	Se-Ž7	86/4	21,2	14,4	0,6	0,3	0,2	217
Garuose keptos bulvytės su rozmarinais (T), (A)	Se-D12	150	3,8	1,2	34,8	4,6	0,1	165
Šviežių agurkų salotos su salierais ir krapais (A)	Se-S20	120	1,0	2,7	3,2	1,2	0,4	41
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			30,6	21,4	82,2	11,9	1,7	644

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (T), (A)	Se-Sr28.1	150	2,8	2,5	20,0	2,7	0,8	113
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V15	105/30/15	23,1	18,7	32,8	1,6	0,2	392
Natūralus jogurtas 2,5%		30	1,0	0,8	1,3	0,0	0,0	16
Švieži vyšniniai pomidorukai (A)	Se-D22	90	0,7	0,3	3,2	1,3	0,0	18
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,4	22,9	80,8	8,7	1,3	647

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	0,0	0,0	98
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	100	21,5	4,3	0,0	0,0	0,0	124
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	120	4,5	0,2	39,2	0,0	0,0	176
Morkų salotos su česnakais ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S019	110	1,1	7,9	9,2	0,0	0,0	112
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,1	15,3	89,0	3,1	0,2	619
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			30,6	21,4	82,2	11,9	1,7	644
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,4	22,9	80,8	8,7	1,3	647
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			31,1	15,3	89,0	3,1	0,2	619

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba (D), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti triušienos maltinukai su žalumynais (T)	Se-P17	96/4	20,5	12,1	2,7	0,6	0,5	202
Brinkintos kuskuso kruopos (T), (A)	Se-Gr14	150	6,8	0,3	41,0	1,1	0,5	194
Burokėlių ir salierų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S17	125	2,0	7,9	11,5	3,5	1,0	125
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0		0
Iš viso:			32,9	23,5	94,5	10,4	3,1	721

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba (T), (A)	Se-Sr29	150	1,9	2,4	15,7	2,2	0,9	92
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Varškės ir cukinijų paplotėliai su spelta miltais (T)	Se-V17	123/66/31	24,5	27,9	29,1	2,9	1,5	466
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Pjaustyti pomidorai (A)	Se-D19	130	1,3	0,3	5,3	2,1	0,0	29
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,5	31,3	73,7	10,3	2,7	694

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	1,2	2,1	5,2	0,0	0,0	44
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	200	22,8	16,3	26,4	0,0	0,0	344
Jogurtinė grietinė 10%		50	1,7	5,0	2,1	0,0	0,1	60
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S005	125	1,7	6,6	7,6	0,0	0,0	96
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			29,1	30,7	64,8	3,1	0,3	652
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,9	23,5	94,5	10,4	3,1	721
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,5	31,3	73,7	10,3	2,7	694
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			29,1	30,7	64,8	3,1	0,3	652

I komplektas Pietūs val.

Direktorių Patiekalo pavadinimas Dalia Filimonova	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	3,6	0,1	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti veršienos gabaliukai su baklažanais, morkomis ir paprikomis (T)	Se-J9	63/37	19,1	8,8	5,0	1,8	0,9	176
Virtos sorų kruopos (T), (A)	Se-Gr15	140	4,9	1,4	32,4	1,5	0,6	162
Pekininio kopūsto salotos su kukurūzais (A)	Se-S30	120	2,1	2,8	12,1	1,7	0,6	82
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,4	15,8	86,0	11,8	2,4	620

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Pomidorų sriuba su avinžirniais (T), (A)	Se-Sr14	150	5,4	2,1	12,9	3,6	0,1	93
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvektinėje krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (T)	Se-V16	138/12	25,7	18,3	38,0	4,4	0,8	420
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Pjaustyti švieži agurkai (A)	Se-D20	95	0,8	0,2	2,2	0,7	0,0	13
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,0	22,3	78,3	11,8	1,2	654

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų ar kt.) sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	0,0	0,0	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	K018	120	22,8	10,0	8,6	0,0	0,0	215
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	0,0	0,0	142
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033.2	120	1,1	7,9	4,2	0,0	0,0	92
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			32,4	21,3	72,3	3,1	0,2	611
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			33,4	15,8	86,0	11,8	2,4	620
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,0	22,3	78,3	11,8	1,2	654
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			32,4	21,3	72,3	3,1	0,2	611

I komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g					Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinēs medžiagas, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Konvekciniėje krosnyje kepti vištienos ir grikių kotletukai (T)	Se-P3	86/64	32,0	6,7	21,1	1,9	0,3	272
Žiedinių kopūstų piurė (T), (A)	Se-Gr10	100	2,9	4,3	6,1	2,3	0,5	75
Kaliaropių salotos su agurkais ir morkomis (A)	Se-S31	125	1,8	4,1	6,8	2,4	0,5	72
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			40,6	17,1	67,5	11,6	2,3	586

II komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g					Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinēs medžiagas, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Šaldytų daržovių (žiedinių kopūstų, brokolių, žirnelių, paprikų) sriuba su pilno grūdo makaronais (T), (A)	Se-Sr21	150	2,1	1,3	10,0	1,8	0,7	60
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptas varškės apkepamas su mėlynėmis (T)	Se-V3	140/60	26,2	15,8	23,4	3,2	0,3	341
Natūralus jogurtas 2,5%		50	1,7	1,3	2,1	0,0	0,1	26
Garuose apkeptos cukinijų lazdelės (T), (A)	Se-D15	125	2,4	4,6	7,5	1,7	0,4	81
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,1	23,6	66,5	9,9	1,7	615

III komplekts Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išēiga, g	Patiekalo maistinė vērtē, g					Enerģinē vērtē, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinēs medžiagas, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Ryžių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr013	150	1,6	2,1	13,3	0,0	0,0	79
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	1,9	0,3	75
Orkaitėje kepta vištienos filė (tausojantis)	P020.1	120	43,1	3,4	0,6	0,0	0,0	205
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	0,0	0,0	141
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	60/60	1,1	0,2	3,8	0,0	0,0	22
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			52,2	7,3	76,3	3,8	0,3	580
I komplekts Iš viso (dienos davinio):			40,6	17,1	67,5	11,6	2,3	586
II komplekts Iš viso (dienos davinio):			34,1	23,6	66,5	9,9	1,7	615
III komplekts Iš viso (dienos davinio):			52,2	7,3	76,3	3,8	0,3	580

I komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (T)	Se-K7	90/60	21,8	5,2	19,8	4,7	0,8	213
Brinkintos grikių kruopos (T), (A)	Se-Gr16	120	5,3	1,3	29,1	2,5	0,0	149
Keptų cukinijų, žirnelių ir mėtų salotos (T), (A)	Se-S10	135	4,8	2,2	12,9	5,2	0,8	91
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			35,4	12,2	96,5	17,7	2,1	637

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Trinta moliūgų sriuba su moliūgų sėklomis (T), (A)	Se-Sr24	150	1,7	2,8	11,2	2,2	0,3	77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su špinatais (T)	Se-V13	143/7	26,4	20,4	26,6	1,6	0,8	395
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Šviežios, traškios morkytės (A)	Se-D36	95	5,7	2,5	2,9	0,3	0,1	57
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,9	27,4	65,9	7,3	1,4	657

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	0,0	0,0	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti "Žemaičių" blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	135/45	15,8	15,6	31,5	0,0	0,0	330
Grietinė 30%		40	1,0	12,0	1,2	0,0	0,0	117
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	110	1,2	7,2	4,0	0,0	0,0	86
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,9	29,7	67,5	3,1	0,3	616
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			35,4	12,2	96,5	17,7	2,1	637
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			36,9	27,4	65,9	7,3	1,4	657
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			19,9	29,7	67,5	3,1	0,3	616

I komplektas Pietūs val.

Direktorius Dalia Filimonaitė Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Garuose kepta menkės file (T)	Se-Ž3	110	27,1	2,1	0,5	0,2	0,3	130
Virtos bulgur kruopos (T), (A)	Se-Gr13	150	4,2	3,9	26,0	2,6	0,0	156
Šviežių morkų ir kopūstų salotos su sezamų sėklomis ir nerafinuotu alyvuogių aliejumi (A)	Se-S23	130	2,7	12,3	8,8	4,2	4,0	156
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			39,1	19,2	69,4	12,1	5,0	607

II komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Raudonųjų lęšių sriuba (T), (A)	Se-Sr18.1	150	3,3	0,2	10,6	1,8	0,5	57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje kepti varškėčiai su varške be laktozės (9 %rieb.), kukurūzų miltais ir bananais (T)	Se-V14	105/30/15	24,2	18,7	31,0	1,6	0,2	390
Natūralus jogurtas 2,5%		40	1,3	1,0	1,7	0,0	0,0	21
Šviežių agurkų lazdelės apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	Se-S1.2	95	0,8	8,2	3,3	1,1	0,4	90
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			31,5	28,8	70,0	7,7	1,4	665

III komplektas Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g					Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	skaidulinės medžiagos, g	druska, g	
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.
Žaliųjų žirėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	0,0	0,0	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	1,2	0,2	50
Orkaitėje keptos jūrinių lydekų filė (tausojantis)	Ž017	110	23,7	4,7	0,0	0,0	0,0	137
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	130	2,9	3,8	21,7	0,0	0,0	133
Burokėlių, obuolių ir svogūnų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis)	S009	120	2,8	8,8	7,7	0,0	0,0	121
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	1,9	0,0	57
Stalo vanduo (paskanintas vaisiais, daržovėmis, žolelėmis ar uogomis)	Se-G6	200	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			34,3	20,2	65,5	3,1	0,2	581
I komplektas Iš viso (dienos davinio):			39,1	19,2	69,4	12,1	5,0	607
II komplektas Iš viso (dienos davinio):			31,5	28,8	70,0	7,7	1,4	665
III komplektas Iš viso (dienos davinio):			34,3	20,2	65,5	3,1	0,2	581