

UAB „Sotega“ Vilniaus skyrius

Liepkalnio mokykla

Liepkalnio g. 18, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.00 iki 18.00 val.

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7	220 g.	9,65	7,85	54,10	315,80
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,41	14,27	66,93	436,78

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18	150 g.	18,67	14,50	37,95	359,86
Obuolių padažas	PADN-15D	20g	0,02	0,02	2,07	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			25,28	26,38	84,03	651,00

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203A	70 g.	10,52	9,56	5,65	144,97
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15A	130 g.	2,93	0,65	21,49	102,36
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149H	150 g.	1,89	9,15	16,03	143,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,44	22,69	85,14	595,12

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Brokolių troškinys su morkomis, bulvėmis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-115A	250 g.	3,65	12,96	19,60	194,19
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149J	130 g.	1,64	7,92	13,90	124,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,55	29,1	78,24	603,06

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojančios) (A-1;7)	IKRUOPN-14O	250 g.	8,99	3,05	44,18	245,95
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,33	13,16	57,47	404,53

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32B	150 g.	10,15	10,29	64,99	387,09
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91	150 g.	3,82	1,29	12,52	74,67
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,21	20,32	114,68	690,34

Pietūs II var. (tausojančios) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojančios) (A-1)	AKMPN-119J	60/20 g.	12,31	14,90	3,26	195,45
Birų ryžių košė (augalinis) (tausojančios)	GGARN-1K	110 g.	2,79	4,04	30,17	161,58
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	5,20	8,71	79,58
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,42	25,79	73,31	576,47

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojančios) (A-1)	ADRŽPN-162D	250 g.	12,91	8,67	56,19	318,05
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26QQ	130 g.	1,36	6,76	11,33	103,41
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,07	17,13	102,63	580,71

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15L	250 g.	9,13	5,29	36,08	217,96
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,17	17,47	48,84	391,09

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101F	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,28	21,12	95,23	612,38

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164 g.	17,44	12,23	27,69	286,09
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41R	120 g.	1,17	10,31	7,03	118,06
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			22,08	25,82	73,59	590,11

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lęšių ir daržovių troškinys su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312H	220 g.	15,84	12,22	52,42	376,87
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	1,12	9,41	6,59	108,35
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,71	24,72	90,05	636,85

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	15,02	51,78	391,87

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-53A	90/28/32 g.	10,18	12,63	24,35	248,73
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			20,83	26,28	78,95	620,09

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10C	70/60 g.	17,67	5,32	9,84	154,97
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75Ž	130 g.	1,37	10,30	11,20	131,85
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			25,67	18,95	89,82	605,71

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,29	5,05	6,26	69,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			18,09	18,08	104,07	643,39

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 048608

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GERN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			12,42	14,84	56,16	397,27

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120 g.	6,14	4,12	34,22	189,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,03	28,86	92,01	688,95

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	13,45	10,03	9,34	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55L	110 g.	1,70	5,56	11,23	93,26
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			23,89	22,71	85,83	609,3

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200 g.	10,79	18,94	62,33	441,10
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,83	26,74	105,11	688,32

Liepkalnio mokyklai
Direktorė
Helena Gasperska

UAB „SOTEGA“

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24U	250 g.	8,71	3,41	37,34	210,94
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7N	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,55	16,22	50,12	397,57

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepta vištiena su dribsniais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPNN-163	70 g.	10,82	16,14	8,58	222,52
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,66	26,56	80,31	617,47

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ployas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,39	19,54	98,36	617,59

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220 g.	3,14	10,31	23,44	187,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41U	110 g.	1,12	9,41	6,59	108,35
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			15,81	27,27	84,24	618,14

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18A	250 g.	8,69	3,80	42,81	243,69
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GERN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			13,8	12,07	59,51	402,43

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lešių ir daržovių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-227A	230g	19,50	13,88	40,24	360,98
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28R	120g	1,79	6,31	12,39	104,32
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			24,85	22,04	87,86	626,92

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,69	22,27	92,56	633,39

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Žirnių, morkų ir bulvių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-131A	200 g.	16,83	15,01	53,52	385,42
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,28	11,00	89,54
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			21,93	22,14	99,75	636,58

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15V	30/5/20 g.	5,31	7,28	19,20	158,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,32	15,99	49,94	384,47

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-5G	80 g.	10,60	17,85	13,85	253,86
Birį perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,01	8,33	103,99
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			20,21	31,93	88,66	687,26

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4J	160 g.	14,20	7,01	43,56	291,22
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111	100 g.	1,79	8,01	8,33	103,99
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			21,08	17,33	92,07	583,26

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Pupelių-daržovių troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159C	230 g.	15,64	7,06	49,36	276,00
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111S	120 g.	2,15	9,60	9,99	124,64
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			21,92	18,41	97,08	571,75

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra (aukšči.) pomidorų padaže (tausojančias) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31C	224/26 g.	11,01	12,42	51,62	363,92
Duona su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,42	16,74	62,58	449,81

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Morkų apkepamas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojančias)	AAPK-14B	200 g.	15,48	8,01	37,66	277,53
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	0,86	0,50	1,16	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199E	110 g.	1,19	9,43	6,76	108,35
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			21,56	20,57	84,83	585,05

Pietūs II var. (tausojančias) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork,svog) su kiaulienos mėsa (tausojančias) (A-1)	AKMPN-61	167/33 g.	9,25	9,08	19,95	189,56
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199	100 g.	1,09	8,59	6,15	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,7	25,38	77,04	596,33

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRIN-117A	150 g.	2,22	1,98	14,25	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojančias)	IKRUOPN-72	200 g.	4,21	3,34	26,34	144,74
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199E	110 g.	1,19	9,43	6,76	108,35
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,07	22,02	86,65	585,63

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,78	16,57	50,96	404,27

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis su kiaulienos mėsa (A-7)	ADRŽP-SMLPC-15H	180 g.	12,74	14,26	33,69	311,09
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9N	180 g.	1,44	0,36	19,80	77,40
			21,52	24,34	77,54	599,67

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78B	70 g.	9,43	11,44	9,63	168,15
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110E	100 g.	0,88	12,06	7,69	135,29
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,65	30,66	75,06	608,43

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56	150 g.	1,32	2,43	6,20	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250 g.	12,91	8,67	56,19	318,05
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110Ž	130 g.	1,15	15,68	10,00	175,88
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,40	27,2	93,85	633,1

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-9H	30/5/20 g.	6,49	9,34	19,62	184,37
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,52	16,73	53,85	417,43

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45A	80 g.	11,10	15,07	14,11	234,21
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			21,74	30,52	87,03	683,05

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17B	184/16 g.	10,54	7,91	43,54	292,89
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,62	19,29	90,69	595,6

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (A-7)	SRIN-25	150 g.	3,21	4,98	10,21	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kvietinių kruopų plovė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200 g.	10,79	18,94	62,33	441,10
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,23	30,21	104,25	720,08

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausoiantis) (A-1:7)	IKRUOPN-21J	230 g.	9,12	2,57	40,30	212,07
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1:7)	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,2	13,41	60,1	408,79

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausoiantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti lydekų rageliai (tausoiantis) (A-1:3:4)	AŽUVPN-31	70 g.	10,82	15,24	14,61	235,74
Birio grikių košė (augalinis) (tausoiantis)	GGARN-2N	110 g.	6,62	4,94	36,43	212,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	0,75	3,65	6,42	57,70
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			21,84	27,61	99,72	713,74

Pietūs II var. (tausoiantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausoiantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausoiantis) (A-1)	IKRUOPN-38A	156/44 g.	11,28	15,55	25,26	276,32
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,27	7,39	66,93
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7O	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			16,69	23,77	84,76	593,93

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausoiantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	0,85	3,20	7,47	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis) (tausoiantis)	IKRUOPN-72	200 g.	4,21	3,34	26,34	144,74
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149O	110 g.	1,38	6,69	11,75	105,58
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			15,05	20,29	89,73	581,03

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	15,48	49,03	382,3

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovės (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14O	170 g.	19,77	9,30	44,26	337,60
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234B	100 g.	0,94	0,20	6,56	24,31
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			26,12	20,8	87,01	622,23

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovės (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124S	80 g.	9,39	9,78	6,73	150,99
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2I	120 g.	7,20	5,36	39,60	231,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,64	26,42	87,99	659,79

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovės (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	3,32	2,18	11,82	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-29	250 g.	4,20	14,90	27,08	250,57
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSALN-234F	125 g.	1,16	0,25	8,20	30,39
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			16,5	22,9	81,58	575,9



Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17A	250 g.	7,25	3,01	38,38	200,40
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7N	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,09	15,82	51,16	387,03

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150 g.	0,96	1,83	9,77	56,76
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1R	160/40 g.	8,39	5,53	55,61	309,93
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,14	12,05	6,71	133,31
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,39	24,83	101,55	694,44

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150 g.	0,96	1,83	9,77	56,76
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,89	10,23	2,19	147,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13A	130 g.	2,68	0,13	24,50	108,46
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106R	110 g.	1,25	13,26	7,38	146,64
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			19,78	26,08	74,02	585,98

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-28C	150 g.	0,96	1,83	9,77	56,76
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94G	35 g.	2,27	0,38	18,31	83,03
Garintas vištienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-25	70 g.	8,58	4,93	9,80	115,44
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12H	110 g.	3,96	3,40	27,79	160,80
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	1,02	10,84	6,03	119,98
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			17,59	21,58	82,7	579,01

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16J	250 g.	8,31	3,60	36,76	211,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,27	15,57	56,04	415,57

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti / virti sūrinukai (A-1;7)	AVRŠPN-20B	150 g.	15,01	6,77	54,23	333,24
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12C	20/5 g.	0,51	10,10	0,66	95,95
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,29	19,29	95,1	606,38

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos, daržovių ir bulvių troškinys su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis) (A-1)	AKMPN-34E	44/176 g.	11,36	23,14	24,42	342,56
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168L	110 g.	1,10	0,22	9,57	34,10
Vanduo su apelsinu	GERN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,52	25,8	75,96	570,3

Pietūs III variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti lęšių kotletukai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-87H	150 g.	15,13	1,59	47,01	264,83
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75X	90 g.	1,06	7,15	8,69	94,64
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			24,96	17,47	96,28	627,9