

UAB „Sotega“ Vilniaus skyrius

Liepkalnio mokykla

Liepkalnio g. 18, Vilnius

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

SUDERINTA

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

(data)

(Vardas, pavardė, parašas)

MĖSOS PATIEKALAI

Išeiga g

Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis)	100
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100
Kiaulienos kepsnys	100
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100
Kiaulienos šnicelis	100
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45
Kiaulienos kotletas	100
Kiaulienos maltinis	100
Jautienos kotletas	100
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100
Maltas jautienos šnicelis	100
Jautienos kepsnys	100

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

Išeiga g

Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60
Kalakutienos kepinukai	100
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	80
Kepta vištiena	100
Kepta vištienos filė	100
Maltas vištienos šnicelis	100
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100
Vištienos karbonadas	100
Vištienos kepinukai (tausojantis)	100
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100
Vištienos kepsneliai	100

ŽUVIES PATIEKALAI

Išeiga g

Riebios žuvies ir lydekos kotletas	80
Kepta riebios žuvies filė	80
Lydekos filė kepsnys	90
Lydekos filė kotletas	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

KRUOPŲ PATIEKALAI

Išiga g

Kiaulienos plovės troškintas (taisojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (taisojantis)	57/143
Vištienos plovės virtas (taisojantis)	42/158
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (taisojantis)	42/158

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išiga g

Varškės 9% kukulaičiai (taisojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (taisojantis)	150
Varškės 9% virtinukai (taisojantis)	150
Kepti varškėčiai (taisojantis)	200
Virti varškėčiai (taisojantis)	150
Virtinukai "Tinginėliai" (taisojantis)	150
Virtinukai su varške 9% (taisojantis)	150

MILTINIAI PATIEKALAI

Išiga g

Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blynėliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynėlis su bananais	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (taisojantis)	160/40
Makaronai su daržovėmis (taisojantis)	200
Sklindžiai	200
Sklindžiai su obuoliais	100
Sklindžiai su varške 9%	200
Sklindžiai su bananais	200

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išiga g

Karališki balandėliai su raudonu padažu (taisojantis)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (taisojantis)	70/80/30
Daržovių troškinys su kiaulienos mėsa (taisojantis)	200
Daržovių troškinys (taisojantis)	200
Daržovių troškinys su vištiena(taisojantis)	200
Žemaičių blynai su kiaušiena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušienos įdaru	151/49
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške 9%	200
Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena(taisojantis)	200
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(taisojantis)	200

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./ faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis	200
Bulvių plokštainis su vištiena	200
Bulvių plokštainis su kiauliena	200
Bulviniai blynai	200
Bulviniai blynai su vištiena	200
Bulviniai blynai su kiauliena	200

APKEPAI

Išėiga g

Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	135/65
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis)	200
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	150
Manų apkepas su varške 9%	150

GARNYRAI

Išėiga g

Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)	150
Bulvių tyrė (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100

PADAŽAI

Išėiga g

Grietinės 30% ir sviesto padažas	20
Grietinės 30% padažas	20
Natūralus jogurtas	10
Grietinė 30%	10
Pomidorų padažas	20
Uogienė	10

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119J	60/20	190,580
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150	387,090
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-13D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,830
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS*1 savaitė trečiadienis*

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150	406,550
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Užpildė _____			

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGLARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60	135,150
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55L	90/28/32	246,330
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS*1 savaitė penktadienis*

SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Ruginė duona (pilno grūdo)	SRIN-39L	150	73,870
	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos šnicelis	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-7H	80	240,470
	AKMPN-199	60/100	175,910
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinė 30%	PADN-7	20	37,010
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-14C	20	58,800
Obuolių padažas	IVNT-98C	20	12,600
	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Švieži agurkai	GSALN-55B	50	42,420
	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Sultys 100%	GERN-37C	200	0,000
Kefyras	GER-SMLPC-9	200	108,000
	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-8A	100	53,000
	IVNT-9A	100	43,000
Užpildė			

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais	AKMPNN-163	70	215,470
Vištienos plovė (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis paskaninantis kviečių sėlenomis(tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,99
Lešių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230	360,980
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,580
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80	253,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160	291,230
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

<i>SRIUBAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61	167/33	189,560
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65	357,090
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,340
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISLAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGLARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-89A	70	167,740
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13	406,450
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<i>VAISLAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	SRIN-25	150	97,540
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	227,390
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	184/16	292,890
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži agurkai	GSALN-39	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70	235,740
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38F	156/44	276,320
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150	138,540
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

<i>SRIUBA</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-140	170	337,600
<i>PADAŽAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<i>GARNYRAS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
<i>SALOTOS</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450
<i>GĖRIMAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<i>VAISIAI</i>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,860
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40	309,930
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	147,010
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA			
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepti sūrinukai	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	AVRŠPN-20R	150	324,760
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34E	44/176	351,670
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	GSALN-75	50	50,290
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)